

SU COLONOSCOPIA ESTÁ PROGRAMADA PARA:

Fecha del procedimiento: _____ Hora: _____

Médico de Gastro Health: _____

Hora de llegada: _____

MetroWest Medical Center
115 Lincoln St.
Endoscopy Department, 1st Floor
Framingham, MA 01702

Boston Endoscopy Center
175 Worcester St.
Wellesley, MA 02481

Charles River Endoscopy
571 Union Ave.
2nd Floor, South Entrance
Framingham, MA 01702

Cuando fue programado este procedimiento, el seguro mostrado en su expediente era: _____

Las citas perdidas o canceladas con menos de 5 días de anticipación resultarán en un cargo de \$150 de acuerdo con las políticas aplicables de la oficina. El centro de endoscopia también puede cobrar una tarifa.

INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN DE **LÍQUIDOS CLAROS** EL DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA CON **EZ2GO/Magnesium Citrate**

POR FAVOR REPASE ESTAS INSTRUCCIONES **POR LO MENOS UNA SEMANA ANTES** DEL PROCEDIMIENTO. UTILICE ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN **Y NO LAS INCLUIDAS CON LA** BOTELLA DE MAG CITRATE.

También puede optar por comprar esta preparación en una farmacia externa. No necesita recetas para ninguno de estos artículos. Todos son de venta libre. Necesitará comprar: Cuatro (4) tabletas laxantes de Bisacodyl (Dulcolax) -5 mg y tres (3) botellas de 10 oz de citrato de magnesio

Es importante que siga atentamente estas instrucciones y que y complete toda la preparación para garantizar la limpieza más eficaz.

- Si está tomando algún anticoagulante **Y** esto **NO** fue discutido con el consultorio de su médico en el momento de programar el procedimiento, **por favor llámenos al menos 5 días ANTES** de comenzar la preparación. Estos incluyen, pero no se limitan a, *Coumadin-(Warfarina)*, *Plavix-(Clopidogrel)*, *Xarelto-(Rivaroxaban)*, *Pradaxa-(Dabigatran)*, *Eliquis-(Apixaban)*, *Arixtra-(Fondaparinux)*, *Effient-(Prasugrel)*.
- Si está tomando algún tipo de insulina **Y** esto **NO** fue discutido con el consultorio de su médico en el momento de programar el procedimiento, **por favor llame a su médico prescriptor al menos 5 días ANTES** de comenzar la preparación.
- **Debe dejar de tomar cualquier preparación de hierro** (incluyendo multivitaminas) **5 días ANTES del procedimiento.**
- Si está tomando alguno de los siguientes **medicamentos GLP-1**: *Dulaglutida-(Trulicity)*, *Liraglutida-(Saxenda)*, *Exenatida-(Byetta, Bydureon Bcise)*, *Tirzepatida-(Mounjaro, Zepbound)*, *Semaglutida-(Ozempic, Wegovy, Reybelsus)*, *Lixisenatida-(Adlyxin)*, *Albiglutida-(Tanzeum)*, **deberá tomar SÓLO líquidos claros durante todo el día anterior al procedimiento programado, tal y como indica la preparación. Si no sigue estas instrucciones, su procedimiento será cancelado y se le cobrarán todos los gastos de cancelación.**
- **SI USTED ES DIABÉTICO, NO** tome sus pastillas para la diabetes la noche anterior o el día de la colonoscopia.
- **DEBE SEGUIR TOMANDO TODOS** los demás medicamentos todos los días anteriores a la colonoscopia. **Está bien tomarlos con un pequeño sorbo de agua** el día de la colonoscopia.
- **Puede seguir tomando** aspirina, Tylenol y cualquier medicamento NSAID (Ibuprofeno, Motrin, Aleve, Naproxen, Celebrex, Mobic).
- Por favor, haga planes para que alguien le lleve a casa después del procedimiento. **No se le permitirá conducir hasta su casa. Usted no puede tomar un Uber, Lyft, taxi o transporte público a casa** de su procedimiento sin un acompañante adulto.

INTRUCCIONES DE PREPARACIÓN EL DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA CON LA PREPARACIÓN DE EZ2GO Magnesium Citrate



TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

DEJE de consumir legumbres, guisantes, zanahorias, tomates, sandía, nueces, judías, maíz y semillas. Si quiere optimizar su limpieza, empiece a tomar 2 pastillas de senna al día para “prelimpiar” su intestino.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

No consuma ningún alimento sólido. Sólo puede tomar líquidos claros. Los líquidos claros son aquellos a través de los cuales se puede ver. Por ejemplo, agua, café o té (puede ser con azúcar pero sin leche o crema), ginger ale, jugo de manzana, Gatorade, Pedialyte, paletas congeladas y caramelos duros. La **gelatina** y el **caldo** contienen proteína y **ya no se consideran líquidos claros.**

NO CONSUMA NINGÚN LÍQUIDO CLARO QUE SEA DE COLOR ROJO O PÚRPURA

Para los mejores resultados prepárese para diluir su Magnesium Citrate 1:1 con Ginger ale. Enfriar la mezcla puede hacerla más fácil de tolerar.

****Los síntomas comunes de la preparación para la colonoscopia incluyen náuseas, vómitos y escalofríos. Si experimenta náuseas o vómitos intensos, interrumpa TODA ingesta oral, incluyendo la preparación, y reanúdela en 1-2 horas. Si continúa vomitando, puede llamar al médico de guardia para que le oriente***.**

PASO 1 – el día ANTES de su procedimiento programado

- A las 3:00 PM: Tome (2) tabletas de Bisacodyl con el líquido claro de su elección.
- A las 7:00 PM: Tome 1 y ½ frascos de Magnesium Citrate lentamente en el período de 1 hora. Si diluye la solución con ginger ale, puede tomarse la solución dentro de un período de 90 minutos. **No se la trague de un solo.**
- A la hora de acostarse: tome las dos (2) pastillas restantes de Bisacodyl con el líquido claro de su elección.
- Antes de la media noche, tómese lentamente por lo menos tres vasos adicionales de 8 oz de líquidos claros.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

PASO 2 - 6 horas antes del horario programado para su procedimiento

- Tómese las 1 y ½ frascos de Magnesium Citrate lentamente en un período de 1 hora. Si diluye la solución con ginger ale, puede tomarse la solución dentro de un período de 90 minutos. **No se la trague de un solo.**
- Tómese lentamente por lo menos tres (3) vasos adicionales de 8 oz de líquidos claros.
- Puede tomar agua hasta cuatro (4) horas antes del procedimiento. No tome NINGÚN otro líquido o sólido. Puede tomarse sus medicamentos con sorbitos de agua.

*****Si no deja de tomar líquidos incluyendo agua 4 horas antes de su procedimiento, el procedimiento puede ser aplazado o cancelado por el anestesiólogo.**

Por favor llámenos al 508-620-9200 si tiene alguna pregunta o si tiene dificultades con la preparación.